

# Đánh răng chẳng vui chút nào!!

Srividhya Venkat

Anupama Ajinkya Apte

Kids
sachthieunhimienphi.com

Let's Read
The Asia Foundation



Khi Rohan thức dậy, cậu bắt đầu chơi với chú chó Jimmy. ”Em có thứ cần làm trước đấy” chị Riya nói ” ĐÁNH RĂNG ĐI!”

GÂU!





"Em không muốn đánh răng! Jimmy cũng có đánh răng đâu!"

"Động vật cũng chăm sóc răng miệng, nhưng theo một cách khác mà thôi! Chúng ta cần đánh răng để tiêu diệt vi khuẩn!"



'Vi khuẩn á?'

"Vi khuẩn là những sinh vật vô cùng nhỏ bé mà mắt ta không thấy được. Nếu em không đánh răng đúng cách,



vi khuẩn sẽ ở trong miệng và làm đau em đấy!”

”Ui cha”

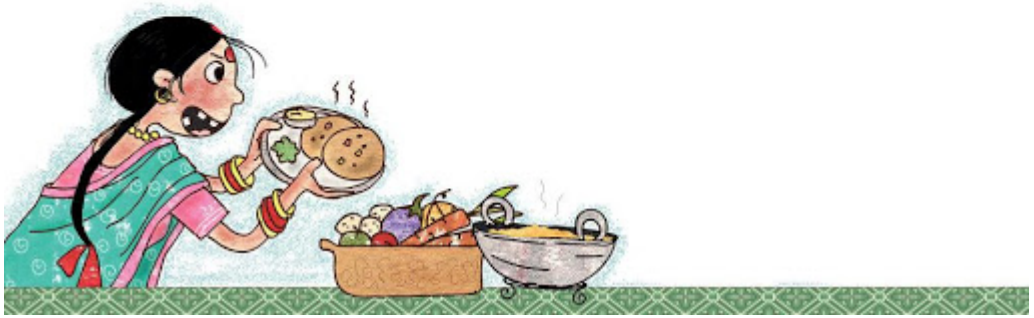
”Đó! Đấy là lý do chúng ta cần phải chăm sóc răng của mình bằng việc đánh răng hai lần mỗi ngày - sáng và tối”



”Nhưng đánh răng chẳng vui gì cả”

”Rohan, để chi nói cho em một bí mật! Suỵt...”

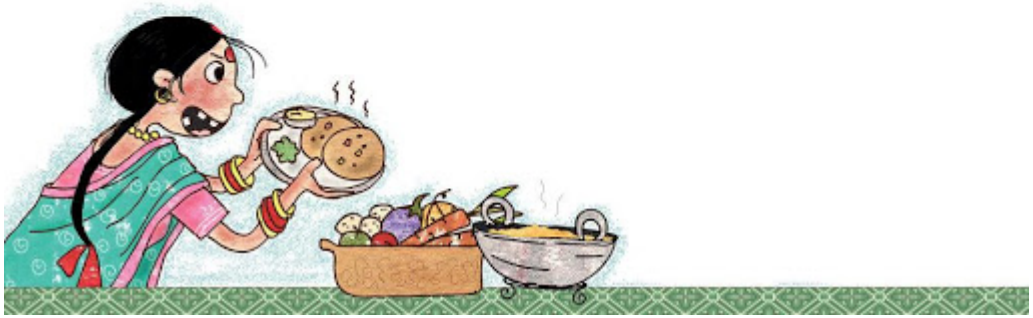
Rohan nhoẻn miệng cười.



Tiếng mẹ gọi vọng lên ”Đến giờ ăn sáng rồi!”

”Chúng ta có thứ cần làm trước đấy!” Chị Riya nói. ”ĐI RỬA TAY NÀO!”

GÂU!



”Nhưng Jimmy chưa bao giờ rửa tay cả!”

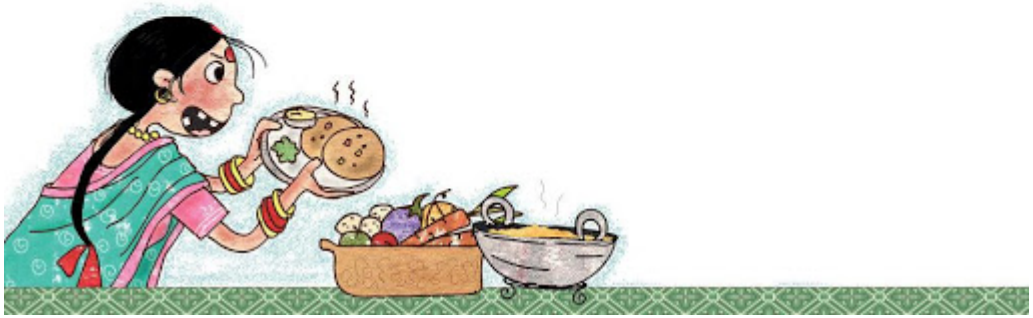
Chị Riya cười lớn, ”Jimmy không dùng tay hay móng vuốt của nó để ăn giống như chúng ta! Chị em mình cần phải rửa tay với xà phòng để loại bỏ vi khuẩn”

”Trên tay chúng ta cũng có vi khuẩn á”

”Vi khuẩn ở khắp mọi nơi!”

GÂU

’ẮT – CHÙ!’ chị Riya lấy tay



che miệng khi hắt hơi

”Chị đừng làm thế! Cô giáo em bảo chúng ta nên hắt hơi vào khuỷu tay chứ không phải bàn tay!” Rohan nói.

’Tại sao?’

”Vì khi chúng ta hắt hơi vào bàn tay, vi khuẩn sẽ dính trên đó. Nếu không rửa tay, chúng ta sẽ làm lây lan vi khuẩn và làm người khác ốm đấy!”



”Vi khuẩn tới đây!” chị Riya hét lên, đuổi theo Rohan với đôi bàn tay bẩn”

”ÁAAAAA”

GÂU!



Sau đó, chị Riya dạy Rohan cách rửa tay đúng cách.

"Làm ướt hai bàn tay rồi đóng vòi nước lại. Sau đó chà xà phòng vào lòng bàn tay, mu bàn tay, và các kẽ ngón tay trong 20 giây! Rồi rửa sạch dưới nước và lau khô tay!"

"Nhưng như thế thì lâu quá!"

"Nhớ bí mật của chị chứ" Rohan nhoẻn miệng cười



Sau khi đi chơi, cả hai trở về nhà. Chị Riya huých Rohan rồi nói ″Chúng ta có thứ cần làm trước đấy !″

Mẹ liền đùa ″Đi chơi nữa à?″

'ĐI TẮM NÀO!'

″Mẹ ơi, mẹ có biết rằng vi khuẩn ở khắp mọi nơi không? Chúng ta không nhìn thấy chúng, nhưng vi khuẩn dính vào da và quần áo của chúng ta đấy!″

″Đó là lí do mà chúng ta tắm



mỗi ngày...” ”... để loại bỏ chúng đi”



”Bắt đầu bằng việc làm ướt người các con” mẹ nói, ”rồi xoa xà phòng lên khắp người!”

Riya và Rohan cười khúc khích vì nhột khi những ngón tay mẹ xoa xà phòng lên người hai chị em.

”Rồi xả sạch dưới nước!”

’Và lau khô bằng khăn tắm sạch!’

’SIÊU SẠCH RỒI!’

GÂU!

”Tiếp theo sẽ đến lượt Jimmy!”





”Con có muốn nghe một câu chuyện không?” Bố hỏi



”Chúng ta có việc cần làm trước đấy!” chị Riya nhắc nhở. ”Dọn dẹp nào!”

Rohan ngáp dài ”Có nhất thiết phải làm không chị?”

”Em có nhớ hôm em không thể tìm được quả bóng không? Để đồ vật đúng chỗ sẽ giúp em tìm nó dễ dàng hơn.

”Và giữ cho căn nhà gọn gàng nữa!”

”Cả hai đứa đều thông minh



quá” Bố tự hào nói. ”Đến giờ ngủ rồi!”

”Bố ơi! Có việc chúng con cần làm trước ạ!” chị Riya kéo Rohan theo.

”Làm vi khuẩn biến mất với phép thuật bí mật của chị em mình!” Rohan gật đầu.



Vài phút sau, Mẹ và Bố nghe thấy âm thanh quen thuộc.

”Hóa ra đó là bí mật của các con à!” Bố nói. ”Đánh răng sẽ vui hơn khi vừa đánh răng vừa ngân nga một bài hát!



”Và cả khi rửa tay nữa ạ!”

”Đúng là một ý tưởng tuyệt vời!” mẹ nói

GÂU!

Rohan và Riya rất vui khi tự chăm sóc bản thân. Còn bạn thì sao? Hai chị em họ đã

tạo ra một trò chơi với tụi vi khuẩn, hãy đoán xem ai thắng nào?”









Vi khuẩn nói, mảng bám, thức ăn thừa và bẩn rất vui! Tớ nói, tớ đánh răng, rửa tay và biết mình thắng rồi! Vi khuẩn nói, không cần tắm, chỉ phí thời gian thôi! Tớ nói, người thơm tho mùi xà phòng quá tuyệt luôn. Vi khuẩn hư đốn xui rằng đừng dọn dẹp đồ chơi. Nhà cửa bừa bộn khắp muôn nơi. Tớ nói, tớ dọn dẹp vì tớ yêu đồ chơi của tớ. Dọn dẹp là cách tốt nhất kết thúc một ngày.







Và tớ sẽ cảm thấy tốt hơn mọi lúc. Tớ cảm thấy tốt hơn mọi nơi. Tớ cảm thấy tốt hơn mỗi ngày. Tớ cảm thấy vui vẻ hơn TỚ CẢM THẤY VUI VẺ HƠN!

Giờ thì hãy tự sáng tác một bài hát bí mật cho riêng mình, rồi hát lên khi bạn phải làm điều gì nhàm chán nhé!

Brought to you by

The Asia Foundation

Let's Read! is an initiative of The Asia Foundation's Books for Asia program that fosters young readers in Asia. booksforasia.org

To read more books like this and get further information about this book, visit letsreadasia.org

Original Story
Brushing Is No Fun!, author: Srividhya Venkat. illustrator: by Anupama Ajinkya Apte. Released under CC BY 4.0.

This work is a modified version of the original story. © The Asia Foundation, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0.

For full terms of use and attribution, http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/